

Die Methode Clown

Der Clown ist mehr als eine bloße Kunstfigur.

Er weckt in uns eine alte verloren gegangene **Lust die Dinge auf den Kopf zu stellen** und einmal aus einer **anderen Perspektive** anzuschauen. Damit steht der Clown für eine Art und Weise **die Welt zu sehen**, zu kommunizieren und zu handeln. **Seine Methode ist das Spiel** und ein guter Clown ist ein Meister des Spielens.

Am meisten **fasziniert uns die Einfachheit des Clowns**. Mit wenigen Mitteln berührt der Clown das Wesentliche der **menschlichen Sehnsüchte, Hoffnungen und Zweifel**. Wenn Kinder spielen, bewältigen und verarbeiten Sie ihre Erlebnisse und kreieren ihre eigene Welt. Diese wunderbaren Qualitäten des Spiels rettet der Clown in die Welt der Erwachsenen. Die **Maske des Clowns** ermöglicht uns **alle anderen Masken fallen zu lassen** und wir **entwickeln unsere Stärke – den Humor**. Eines der wichtigsten Spielprinzipien des Clowns ist das „Ja - sagen“. Wir sagen „Ja!“ zu der ganzen Palette unseres Seins und verlieren keine Energie darauf irgendetwas anderes darzustellen. Wir erkennen, dass gerade in unseren **vermeintlichen Schwächen** unser **größtes Potential** steckt.

Durch die Maske des Clowns müssen wir uns nicht mehr verstellen und lernen die Scheu zu überwinden. Ob mit oder ohne rote Nase ermöglicht es uns der Clown, **uns selbst zu spüren**. Ob wir übertreiben, untertreiben oder es einfach nur bunt treiben spielt dabei keine Rolle. Im Spielen lernen wir **dem „Ja-Sagen“ zu vertrauen, Impulse anzunehmen** und **deutliche Impulse** auszusenden, ohne dauernd auf den inneren Zensurmeister zu hören. Auf diese Weise erleben wir uns und andere im Fluss des Spielens.

Der Clown hat eine klare, subjektive Sicht der Dinge. Er verschwendet keine Energie auf Kompromisse und Konflikte. Und er liebt das Problem, denn **der Witz liegt in der Krise**. Menschen finden zum Clown wenn sie keine Lust mehr haben sich zu verstellen. Der Clown ist ein Beschleuniger, **einer der die Dinge auf den Punkt bringt** und er erreicht den Menschen über alle gesellschaftlichen und geistigen Schranken hinweg.